

# DIABETES

## O QUE É?

É o aumento dos níveis de açúcar (glicose) no sangue.

## DIAGNÓSTICO

É estabelecido pela medida da glicemia no soro ou plasma, após jejum de 8 a 12 horas.

## TIPOS DE DIABETES

**Tipo 1:** Ausência total de insulina

**Tipo 2:** Resistência à ação da insulina

**Diabetes gestacional:** Durante a gravidez, podendo retornar ao estado de não-diabética após o nascimento da criança.

## FIQUE DE OLHO NOS SINTOMAS CLÁSSICOS:



Sede excessiva



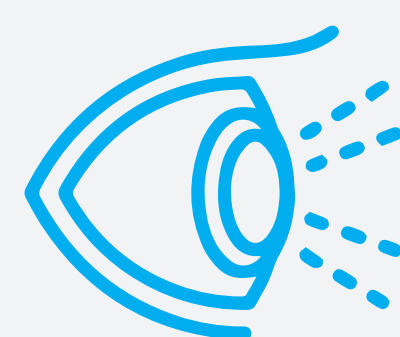
Fome frequente



Acordar várias vezes à noite para urinar



Fraqueza e tonturas



Visão borrada



Perda de peso

## QUAL É O TRATAMENTO?

Alimentação e dieta adequada para cada tipo de diabetes; Prática de exercícios físicos; Perda de peso para diabéticos obesos; Medicamentos: Hipoglicemiantes orais e insulina; Monitoramento dos níveis de glicose e hemoglobina glicada.

**Lembre-se: É fundamental consultar o seu médico, realizar os exames regularmente e não interromper os medicamentos por conta própria!**