

# PROGRAMA GESTAÇÃO SEGURA

O Grupo Cemeru desenvolveu o Programa Gestação Segura para proporcionar tranquilidade e segurança às futuras mães, oferecendo a melhor assistência médico-hospitalar a você e ao seu bebê.



A realização do pré-natal representa papel fundamental em termos de prevenção e/ou detecção precoce de patologias tanto maternas como fetais, permitindo um desenvolvimento saudável do bebê e reduzindo os riscos da gestante.



A amamentação é um processo essencial para a saúde do bebê. Estudos indicam que o aleitamento materno como única forma de alimentação até o sexto mês de vida diminui a mortalidade e é fundamental para o crescimento e desenvolvimento da criança.

## BENEFÍCIOS

O leite materno possui inúmeros benefícios, tanto para os bebês quanto para as mães.

### PARA O BEBÊ:

- Melhora a digestão e minimiza as cólicas
- Diminui os riscos de alergia
- Promove vínculo afetivo entre mãe e filho
- Evita infecções respiratórias
- Desenvolve o sistema nervoso

### PARA A MAMÃE:

- Protege contra o câncer de mama
- Possui efeito antidepressivo
- Diminui os sangramentos pós-parto
- Ajuda a perder peso

