

# PROGRAMA DE EMAGRECIMENTO SAUDÁVEL

A obesidade é uma doença crônica, que se caracteriza principalmente pelo acúmulo excessivo de gordura corporal. O número de pessoas obesas tem crescido rapidamente, tornando a doença um problema de saúde pública, causando diversos problemas.



## OBJETIVO

O Programa de Emagrecimento Saudável foi elaborado pensando no acompanhamento da saúde dos portadores de obesidade, transformando sua relação com a comida e, desta forma, restabelecer o bom funcionamento do organismo e a melhora da imunidade, além de fornecer mais vitalidade, disposição e sensação de bem-estar para uma vida mais feliz.

- Equipe Multidisciplinar (médicos, psicólogos, enfermeiros)
- Consultas semanais e mensais
- Oficinas de saúde
- Atividade educativas